



季刊 すまいる



伏見稲荷大社 宵宮祭
(2024年7月20日)

日々の御神恩に感謝する本宮祭の前日、稲荷山をはじめ境内全域の石灯籠や、数千にものぼる献納提灯に灯がともされる万灯神事が行われる。朱色の楼門や鳥居が照らし出されるさまは幻想的。外拝殿や楼門周辺には日本画家らが描いた行灯画約400点も奉納される。



蟹満寺
(木津川市)

白鳳期の創建と伝えられ、「今昔物語集」や「古今著聞集」に登場する「蟹の恩返し」の縁起で知られる。本尊の国宝・釈迦如来坐像（高さ約2.4m、重さ2tの金銅製）は、飛鳥寺の飛鳥大仏、興福寺の仏頭（旧山田寺本尊）、薬師寺の薬師如来坐像とともに、丈六仏（仏像の像高の基準で約4.8m、坐像の場合はその半分）の初期のものとして大変貴重。

安居橋
(あんごぼし／八幡市)

石清水八幡宮が鎮座する男山。その麓を流れる放生川に、半円を描いて架かる反り橋。江戸時代には八幡八景の一つに数えられ、歌にも詠まれた。鳥羽伏見の戦いで焼失したが、再興。現在では石清水八幡宮の神事である石清水祭（放生会）の舞台としても知られ、新しい八幡八景にもなっている。



水無月

白いういろの上の上に小豆を乗せ、三角形に切り分けた伝統的和菓子。6月30日各地の神社で半年間の罪けがれをはらい清め、無病息災を祈念する神事「夏越しの祓」が行われるが、その際に食べる行事食として京都から広まった。小豆には邪鬼払いの意味があり、三角形は暑気を払う氷片を表すとされる。近年では抹茶、黒糖などを使ったものも楽しめる。

CONTENTS

- 診療科紹介 **整形外科**
- 京都きづ川病院に今年度入職したスタッフ
New Face



整形外科



整形外科は運動器疾患を扱う診療科です。運動器とは骨、軟骨、筋肉、腱、靭帯、関節、神経などの総称であり、それぞれが連携して機能しています。そのうちの一つでも機能しないと身体機能は損なわれてしまいます。当科は運動器の機能改善を目的に四肢、脊椎、骨盤などの全身の運動器を治療対象としています。

打撲・捻挫・骨折などの四肢外傷、腰痛・関節痛など加齢による変性を基礎とした慢性疾患、オーバークースによるスポーツ障害やスポーツ外傷、脊椎・脊髄疾患、骨粗鬆症、骨軟部腫瘍など治療分野は多岐にわたり、また小児から高齢者まで幅広い年齢層を対象としています。

整形外科の特色

私たちは、整形外科疾患を抱える患者様を、少しでも健康な状態に戻し可能な限り早期に社会復帰していただくことを目指しています。

●二次救急指定病院

京都府立医科大学関連病院

当院は二次救急指定病院となっており、多数の外傷疾患に対応しています。特に近年では、高齢者の大腿骨近位部骨折の増加に伴い、ADL低下を予防する観点から、可能な限り早期（受傷から48時間以内）に手術を行っています。

また、その他の骨折などの外傷疾患についても、早期に対応するように心掛けています。

京都府立医科大学整形外科教室の関連病院であることから、大学病院のスタッフと随時連携し、重度骨盤骨折、難治性骨折などに対する高度手術にも対応しています。

また、大学病院の脊椎専門医が水曜日午前の外来を担当し、必要な患者様には午後から手術を行っています。

●スポーツ整形

地域の学生やスポーツ愛好家の膝・足関節疾患に対し、小侵襲で精度の高い関節鏡視下手術（前十字靭帯再建術、半月板縫合術、離断性骨軟骨炎手術、遊離体摘出術など）を提供しています。

●チーム医療

当院では、日本脆弱性骨折ネットワーク（FNJ）が中心となり策定した、二次骨折予防のための骨折リエゾンサービス（FLS）を実施

しています。高齢者の大腿骨近位部骨折患者の骨粗鬆症治療について、治療薬の選択・治療効果の判定や、治療継続性の確認等、看護師、薬剤師、ソーシャルワーカーなど多職種と連携して取り組んでいます。

●変性変形性疾患

荷重関節である股関節・膝関節の変性疾患は、寿命の延長とともに増加しており、疼痛や可動域制限などの機能障害は、日常生活の質の低下につながり、健康寿命を短縮することになります。

これらの改善のため、当科では膝関節周囲骨切り術や簡易ナビゲーションシステムを用いた、精度の高い人工股関節・膝関節置換術を積極的に行っています。

●ケアミックス病院の強み

―急性期からリハビリテーションまでサポート―
運動器疾患を扱う整形外科の治療には、機能回復を図る上で、リハビリテーションの重要性は言うまでもありません。当科では定期的にかンファレンスを行い、リハビリテーション科・部と密に連携を取り、保存治療・手術治療にかかわらず、スポーツ整形患者から高齢者まで、十分な量と質のリハビリを提供できるよう心掛けています。

手術実績

手術件数(1月～12月)	2023年
外傷	261
上肢	50
下肢	48
脊椎・脊髄	26
スポーツ	21
小児外傷	9
腫瘍	1
うち、人工関節置換術(肩・股・膝)	22



最近の傾向として病院の機能分担化が進んだことで、急性期治療が落ち着いた時点で、回復期リハビリテーション病院に転院した上で、リハビリ治療を継続することが多くなっています。当院は急性期病棟・包括病棟・回復期リハビリテーション病棟と複数の機能を持ったケアミックス病院であり、リハビリの必要度と期間によって、各々の病棟でリハビリを提供できる環境にあります。また、当医療法人内に通所リハビリ施設や訪問リハビリテーションもあることから、十分な機能回復が得られるまで、住み慣れた地域でシームレスに治療を継続できることは大きなメリットであると考えます。

スタッフ

就任のご挨拶

2024年4月に整形外科医として着任しました市橋諒です。

京都府立医科大学病院や舞鶴市内の病院で整形外科医として勤務し、骨折に対しての手術や腰痛・骨粗鬆症などの外来診療を経験してまいりました。2021年には非常勤医師として半年間、京都きづ川病院でも勤務しておりました。

このたび京都きづ川病院への常勤医師としての赴任に際し、今までの経験と知識を最大限に活かして地域の力となれるよう全力で診療にあたる所存です。

日々の外来診療や、急性期の手術加療、回復期のリハビリテーションまで、安心して任せていただけるように研鑽を重ねてまいります。

若輩の身ではありますが、皆様のお役に立てるよう精進しますのでよろしくお願いいたします。

市橋 諒

福井大学 平成30年卒

資格・所属学会など
日本整形外科学会

専門領域
整形一般



医長 伊藤 智人

関西医科大学 平成25年卒

資格・所属学会など

日本整形外科学会認定専門医
日本整形外科学会認定リハビリ医
日本整形外科学会認定リウマチ医
日本スポーツ協会公認スポーツドクター

日本骨折治療学会
日本関節学会 京滋外傷カンファレンス (KTC)世話人

専門領域
外傷、股関節



部長 吉田 敦彦

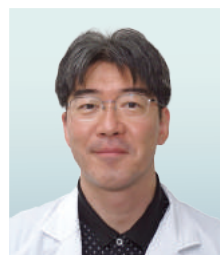
京都府立医科大学 平成11年卒
医学博士

資格・所属学会など

日本整形外科学会認定専門医・指導医
日本リウマチ学会認定専門医

日本膝関節学会
日本人工関節学会
日本スポーツ整形外科学会
日本リハビリテーション学会
中部日本整形外科学会

専門領域
膝関節、スポーツ整形外科



副院長 南 銀次郎

京都府立医科大学 平成4年卒
医学博士

資格・所属学会など

京都府立医科大学 臨床教授
京都府立医科大学 客員講師
京都府立医科大学 スポーツ・障がい者スポーツ
医学教室 後援会幹事

資格・所属学会など

日本専門医機構認定整形外科専門医・指導医
日本整形外科学会認定スポーツ医
日本整形外科学会認定リウマチ医
日本整形外科学会認定リハビリテーション医
日本リハビリテーション医学会認定臨床医

日本膝関節学会
日本スポーツ整形外科学会
日本臨床スポーツ医学会
日本人工関節学会
日本骨折治療学会
日本四肢再建・創外固定学会
中部日本整形外科学会
関西関節鏡・膝関節研究会
日本リハビリテーション学会

専門領域

膝関節外科、スポーツ整形外科、人工関節、
外傷、リハビリテーション



医員 直木 晶生

京都府立医科大学 令和2年卒

資格・所属学会など

日本整形外科学会
日本関節病学会

専門領域
整形一般

非常勤医師

高橋 謙治	京都府立医科大学	教授
外村 仁	京都府立医科大学	講師(脊椎)
松浦 宏貴	京都府立医科大学	病院助教(外傷)
藤井 俊	京都府立医科大学	
中村 恵	京都府立医科大学	
佐藤 勇樹	京都府立医科大学	
宮本 嵩史	京都府立医科大学	



新入職員研修会の風景

New Face 2024



看護師

Y.S

龍桜高等学校卒
(鹿児島県)

鹿児島から上京してきました。患者様一人一人に寄り添い安心感を与えられるような看護師を目指して一生懸命がんばります。よろしくお願ひ致します。趣味は、韓ドラ鑑賞、温泉巡り、食べ歩きです。



看護師

I.H

関西学研医療福祉学院卒
(奈良県)

患者様やご家族が安心して療養できるよう、寄り添える看護師になるのが夢です。趣味は友人や家族とご飯を食べに行くことです。

京都きづ川病院に
今年度入職したスタッフです。
どうぞよろしくお願ひします。



看護師

T.M

神村学園卒
(鹿児島県)

私は整形外科と消化器内科の混合病棟で働いています。覚えることがたくさんあって大変ですが、頑張るぶんだけ成長すると思って一生懸命頑張っています。



看護師

F.A

神村学園卒
(鹿児島県)

今年から入職し看護師として働いています。患者様に寄り添い信頼される看護師を目指し日々頑張ります。



看護師

T.M

龍桜高等学校卒
(鹿児島県)

小学3年生から目指した看護師の夢を叶えられた今、目標は患者様に寄り添い楽しく仕事をすることです。



看護師

M.R

和歌山県立熊野高等学校卒
(和歌山県)

優しく接し人に寄り添えるような看護師が目標です。将来は地域に貢献できるような看護師になりたいと思っています。趣味は野球観戦です。



看護師

T.S

(専)京都中央看護保健大学校卒
(京都府)

看護師をしている母の影響で看護師を志しました。一人前の看護師になれるよう頑張ります。



管理栄養士

A.K

大手前大学卒
(大阪府)

趣味は、食べることとバイクに乗ることです。休日は愛車の CBR250RR に乗ってどこかに行っています。



看護師

I.M

聖カタリナ大学卒
(愛媛県)

幼い頃から目指していた看護師になってみて日々学ぶことが多くあります。これから自分の目指す患者様に寄り添うことができる看護師になれるよう頑張っていきたいと思います。



看護師

I.M

藤井学園寒川高等学校卒
(香川県)

私は、母が看護師であり母のような看護師になるために看護の道を選びました。患者様に信頼されるように頑張りたいと思います。



看護師

Y.H

龍桜高等学校卒
(鹿児島県)

患者様に寄り添うことができるような看護師になりたいと思います。精一杯頑張ります。



看護師

T.Y

新潟医療福祉大学卒
(新潟県)

私は水彩画油絵など絵を描くことが大好きです。将来は山奥で自給自足しながら絵を描いて過ごしていきます。



作業療法士

W.T

福岡和白リハビリテーション学院卒
(福岡県)

日々の学びを大切に作業療法士として成長できるよう、一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



作業療法士

I.S

島根リハビリテーション学院卒
(島根県)

まだまだ未熟ですが、その方に寄り添った温かい作業療法士を目指せるように頑張ります。趣味はランニングです。



作業療法士

J.M

愛媛十全医療学院卒
(愛媛県)

患者様に寄り添うことができる作業療法士になりたいです。精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。



管理栄養士

T.C

京都女子大学卒
(京都府)

アクティブに動くことが好きでラグビーチームのマネージャーやテニスをしています！よろしくお願いします。



管理栄養士

A.T

京都光華女子大学卒
(京都府)

日々の学びを大切に、柔軟性を持った管理栄養士になりたいです。趣味は旅と読書と食べることです。



クラーク

Y.Y

県立奈良高校卒
(奈良県)

早く仕事を覚えられるように努めますのでご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。趣味はスポーツ観戦と陶芸です。



理学療法士

K.C

佛光大学卒
(京都府)

一人でも多くの患者様を笑顔にできるような理学療法士になりたいです。精一杯、全力で頑張りたいと思います。



理学療法士

H.T

奈良学園大学卒
(奈良県)

理学療法士としての知識や技術だけでなく人として成長もできるように精一杯頑張ります。



理学療法士

Y.S

京都橘大学卒
(京都府)

患者様に寄り添い、一緒に一歩ずつ進んでいける理学療法士を目指し頑張ります。よろしくお願いします。



作業療法士

H.M

阪奈中央リハビリテーション専門学校卒
(大阪府)

患者様と職員の方から信頼されるセラピストを目指します。常に精一杯取り組み頑張ります。



医事外来課

T.T

龍谷大学卒
(京都府)

趣味は飼っている犬とうさぎのお世話です。精一杯頑張ります。



臨床検査技師

M.K

大阪行岡医療専門学校卒
(大阪府)

中途採用ですが新入職員として気持ち新たに頑張ります。



臨床検査技師

M.Y

京都保健衛生専門学校卒
(京都府)

推しの現場のために全国を飛び回ることが趣味です。貯金頑張ります。



臨床検査技師

S.K

大阪医療技術学園専門学校卒
(大阪府)

趣味はゲーム・映画鑑賞です。中型免許を持っているので2年以内にRRを買うのが今の目標です。

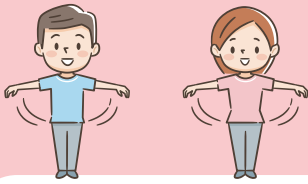


診療放射線技師

Y.R

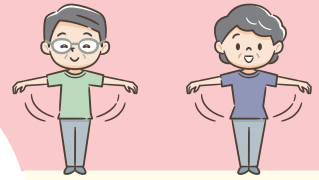
鈴鹿医療科学大学卒
(三重県)

出身は京都府京丹後で慣れない土地ですが、早く仕事を覚えて精一杯頑張りたいと思います。



やってみよう!

健康体操



実践編

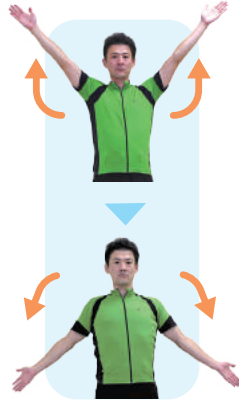
「ゴリゴリ元気体操」①-1 準備体操・整理運動

今回は、健康で長生きするために介護予防の必要性と、城陽市と啓信会が協力し地域の皆さんが自主的に取り組んでいる「ゴリゴリ元気体操」の活動について紹介しました。今回からは実際の運動をピックアップしポイントを解説します。1回目は筋力トレーニング・バランストレーニングの前後で実施したい準備体操・整理運動の前半です。

「ゴリゴリ元気体操」は全部で1時間程のプログラムで、準備体操・整理運動だけでもしっかり行うと約15分です。初めてご自宅で行う方は、すきま時間に1~2つの運動をするだけでも、日常の動作がしやすくなるなど少しずつ効果は感じられると思います。体調が悪い、痛みがあるような場合は無理をせず、リラックスして取り組んでみてください。

1 深呼吸

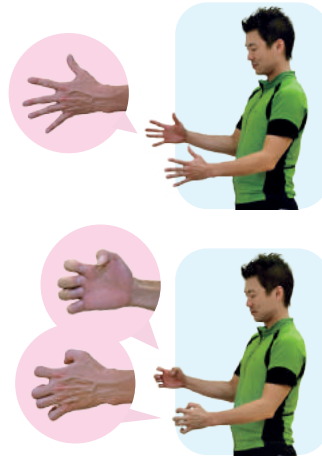
腕を大きく上げて、ゆっくりと深呼吸する(3回)



呼吸を整え、血圧を安定させる。胸を拡げて呼吸がしやすくなる。

3 指の曲げ伸ばし

イスに浅く座って肘を直角に曲げ、指をまっすくに伸ばす。爪をたてるように力を入れながらゆっくりと指を曲げていく。指を伸ばすときもゆっくりと力を入れながら伸ばしていく(3回)



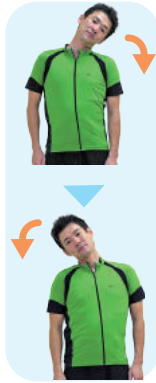
手の循環向上。指を動かしやすくする。

2 首の運動

1 首を前後に曲げる(それぞれ5秒間保つ)×各3回



2 首を左右に曲げる(それぞれ5秒間保つ)×各3回



注意 後ろに曲げるときは無理のない範囲で行う

3 首を回す(左右に3回) 反対回りも行つ



肩周辺の筋肉をほぐす。肩こり予防になる。

4 肩を回す

前から後ろ、後ろから前を交互に行つ(各4回×2セット)



肩周辺の循環をよくして筋肉がほぐれ、肩こり予防になる。

ここがポイント!

動いている筋肉を意識して、呼吸をとめないようにしましょう。

動画見ながら体操ができます



YouTube 城陽市公式チャンネルで動画公開中

お問い合わせ

城陽市役所福祉保健部高齢介護課高齢福祉係
電話 0774-56-4031



集会所に集まって元気に体操する皆さん
啓信会の理学療法士がサポートしています



介護予防サービスセンター
リエゾン 朝木の村
管理者・理学療法士
有馬 尚彦

きづ川いきいき健康セミナー

2024年度
第1回

「認知症～ならないために、なったらどうする?～」

講師 脳神経内科 医師 吉岡 亮

5月23日(木)に今年度1回目のいきいき健康セミナーとして、認知症、特にアルツハイマー型認知症に関する講演を行いました。認知症とは記憶や判断力の低下により社会生活ができなくなった状態であり、記憶障害があるが、社会生活に問題のない状態はMCI (mild cognitive impairment)として分類されます。

認知症にはアルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、血管性認知症などの種々の疾患が含まれます。アルツハイマー型認知症は脳内にAβアミロイドというタンパク質が沈着し、その後タウというタンパク質が沈着して、神経組織を障害する病気で、記憶障害、見当識障害、判断力障害が生じ、進行すると興奮、暴言、暴力、徘徊、昼夜逆転などの問題行動を生じることがあります。

その予防のためには高血圧、糖尿病、脂質異常症にならないように食事に注意し、運動し、飲酒を控え、禁煙すること。そして適度の睡眠も重要と考えられています。アルツハイマー型認知症になった場合、今まではその臨床症状を緩和する薬

剤しかありませんでしたが、最近、早期のアルツハイマー型認知症とMCIの患者様では、病態の進行を遅らせる薬剤が使えるようになりました。Aβアミロイドを脳内から除去する薬剤で、2週間に1回点滴静脈注射することで、治療しなかった群に比べ、投与群では18ヵ月間の投与で約7ヵ月の進行抑制が明らかとなりました。しかし、高額であり、使用には種々の検査で使用基準を満たす必要があります。認知症に関しては、当院の物忘れ外来(予約制)か、金曜日以外の脳神経内科の外来を受診してください。



日程	講演内容	講師
2024年 9月9日(月)	早期癌の内視鏡治療について ～消化器編～	消化器内科 医師 中野貴博
11月11日(月)	飲み込む力を鍛えよう! ～いつまでもお口から食べられるように～	リハビリテーション科 言語聴覚士 梅原善己
2025年 1月6日(月)	災害の備え ～暮らしの中で大切な事～	災害支援ナース 外来 本多登茂子
3月3日(月)	心臓病について	循環器内科 医師 竹原有史

会場: 京都きづ川病院 本館4階講堂

時間: 14時～15時
(講演内容により変更あり)

費用: 無料

参加人数: 先着30名

申込方法: 電話 0774-54-1111(代)

9時～16時(土・日祝日を除く)

担当 地域連携支援センター 山本富美代まで

京都きづ川病院

TOPICS

ケアマネジャー交流会を開催

2024年6月13日(木)、当院近隣のケアマネジャーの皆様との交流会を開催しました。

- 地域包括ケア病棟レスパイト入院の説明と意見交換
- 脳神経内科 吉岡医師による認知症のお話

これらの内容で19事業所38名のケアマネジャーに参加いただき、有意義な意見交換をすることができました。

次回は、12月位に第2回を開催予定です。



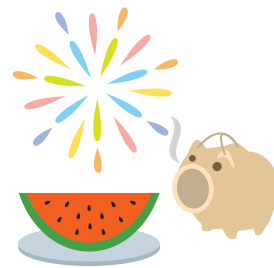
きづ川病院
News

病院内の行事や予定などのお知らせです。
また、病院のホームページでは、最新の情報を掲載していますので、
ぜひご覧ください。

啓信会

ウェブ検索

<http://kyoto-keishinkai.or.jp>



京都きづ川病院

院長 中川 達哉
TEL.0774-54-1111 FAX.0774-54-1118

医療法人啓信会 介護老人保健施設 **萌木の村**

<城陽市寺田奥山1-6>
施設長 稲葉 栄子
TEL.0774-52-0011
FAX.0774-52-0701

医療法人啓信会 介護老人保健施設 **ひしの里**

<久世郡久御山町佐古内屋敷81-1>
施設長 植村 師子
TEL.0774-43-2626
FAX.0774-43-2627

医療法人啓信会 **きづ川クリニック**

<城陽市平川西六反44>
院長 青谷 裕文
TEL.0774-54-1113
FAX.0774-54-1115

啓信会グループ

理事長 中野 博美

関連施設

- 京都四条診療所
- 四条健康管理センター

在宅サービス

- 京都きづ川病院 通所リハビリセンター
- 京都きづ川病院 訪問リハビリセンター
- 訪問看護ステーション きづ川はろー
- ヘルプステーション 萌木の村 21
- ヘルプステーション リエゾン大津
- ヘルプステーション リエゾン大久保
- ヘルプステーション リエゾン四条
- ヘルプステーション リエゾン健康村
- ヘルプステーション リエゾン羽束師
- 短時間型デイサービスセンター 要支援のみ リエゾン萌木の村
- 短時間型デイサービスセンター 要支援のみ リエゾン宇治おおくぼ
- 短時間型デイサービスセンター リエゾン健康村
- 短時間型デイサービスセンター リエゾン久御山ひしの里
- 短時間型デイサービスセンター リエゾン羽束師
- 認知症対応型デイサービスセンター リエゾン萌木の村
- 認知症対応型デイサービスセンター リエゾン久御山ひしの里
- 居宅介護支援事業所 リエゾン大津
- 居宅介護支援センター 萌木の村
- 居宅介護支援センター リエゾン四条
- ケアプランセンター リエゾン健康村

- ケアプランセンター リエゾン久御山ひしの里
- ケアプランセンター リエゾン羽束師
- ケアプランセンター リエゾン宇治おおくぼ
- 城陽市在宅介護支援センター 萌木の村

地域密着型サービス

- 小規模多機能ホーム リエゾン萌木の村
- 小規模多機能ホーム リエゾン健康村
- 小規模多機能ホーム リエゾン久御山ひしの里
- 小規模多機能ホーム リエゾン羽束師
- 小規模多機能ホーム リエゾン宇治おおくぼ
- グループホーム リエゾン萌木の村
- グループホーム リエゾンくみやま
- グループホーム リエゾン健康村
- グループホーム リエゾン羽束師
- グループホーム リエゾン宇治おおくぼ

サービス付き高齢者向け住宅

- サービス付き高齢者向け住宅 えがお

教育部門

- ケアスクール リエゾン 大久保校



医療法人 啓信会

京都きづ川病院

〒610-0101 城陽市平川西六反 26-1 TEL 0774-54-1111 FAX 0774-54-1119

URL <http://kyoto-keishinkai.or.jp/kizugawa>



日本医療機能評価機構
認定番号 JC2251 号