

栄養科便り

敬老のお祝いにお赤飯を炊きました。きのこや、芋を使ったようかんは秋にふさわしい献立になりました。

2025年9月15日（月）昼食



並食



お赤飯
鮭のきのこあんかけ
茄子のおろし和え
赤だし（花麴・三つ葉）
梨

軟菜食



小豆粥
鮭の塩焼き
茄子のおろし和え
赤だし（花麴・三つ葉）
芋ようかん

糖尿食



お赤飯
鮭のきのこあんかけ
茄子のおろし和え
赤だし（あさり・三つ葉）
梨

嚥下デザート



2色ようかん

