

# 栄養科便り



『暑い時も寒く冷え込む時も、美味しい食事を作って下さりありがとうございます』と、年末を病院で過ごされた患者様から、嬉しいお言葉を頂戴しました。



## 2025年12月31日夕食

- ◆年越しそば・ご飯
- ◆天ぷら
- ◆ほうれん草のポン酢和え
- ◆あんみつ風デザート



天ぷらはサクサクに!!



2026年

# 謹賀新年



## 2026年1月1日昼食

- ◆お赤飯
- ◆おせち盛り合わせ
- ◆たたきごぼう
- ◆田楽
- ◆お祝い饅頭



## 2026年1月2日夕食

- ◆カニちらし寿司
- ◆かぶらのあんかけ
- ◆茶碗蒸し



## 2026年1月3日夕食

- ◆ご飯
- ◆ミートローフ
- ◆ポテトサラダ
- ◆ムース桃缶のせ



本年もよろしくお願いいたします。

栄養科一同

記：広報委員 上田裕子