

# きづ川いきいき健康セミナーを開催しました

2025年3月3日（月）

## 第6回 心臓病

講師 循環器内科統括部長 竹原有史先生

心臓は生物が生きていく上でなくてはならない臓器で、全身の臓器に血液を送るポンプの働きをしています。人間の寿命は生物学的には54歳前後とされていますが、日本人の平均寿命は女性で87歳、男性で81歳まで延びており、医学の進歩と食生活含めた環境要因が他のほ乳類より人間を「長生き」にしてくれています。

そんな大事な心臓ですが、様々な要因により病気を発症します。その中で最も頻度が多い虚血性心疾患は心筋梗塞、狭心症といった生死に直結する病気で高血圧、糖尿病、脂質異常症を背景に動脈硬化の結果として発症します。病気について詳しく説明していただきました。

参加された方からは、質問をたくさんしていただき有意義なセミナーになりました。



2024年度計画していました「きづ川いきいき健康セミナー」は終了しました。沢山参加していただきありがとうございました。引き続き2025年度のセミナーを計画しますので参加をよろしくお願いいたします。

地域連携支援センター 担当看護師 山本富美代