

介護予防運動指導員養成講習

第61回

定員:15名

実施場所	ケアスクールリエゾン 大久保校 1日目	ケアスクールリエゾン 大久保校 2日目	ケアスクールリエゾン 大久保校 3日目	デイサービスセンター リエゾン宇治おおくぼ 4日目	ケアスクールリエゾン 大久保校 5日目
時間	11月10日(日)	11月24日(日)	12月8日(日)	12月15日(日)	1月12日(日)
9:00 ~ 9:30	開講式				
9:30 ~ 11:00	1.5 老年学(講義) 介護予防概論(講義)	認知症予防特論(講義)	転倒予防特論(講義)	高齢者筋力向上 トレーニング特論(講義)	リスクマネジメント(講義)
11:10 ~ 12:40	1.5 地域づくりによる介護予防論 (講義) 高齢者の社会参加と介護予防 (講義)	認知症予防実習(実習)	転倒予防実習(実習)	高齢者筋力向上 トレーニング実習(実習)	高齢者栄養改善活動特論 (講義)
13:40 ~ 15:10	1.5 介護予防・日常生活支援総合事業 と介護予防コーディネーション (講義) 介護予防評価学特論(講義)	口腔機能向上特論(講義)	フレイル・サルコペニア予防特論 (講義) 行動科学特論(講義)	高齢者筋力向上 トレーニング実習(実習)	尿失禁予防特論(講義)
15:20 ~ 16:50	1.5 介護予防評価学特論(講義) 介護予防評価学実習(実習)	口腔機能向上実習(実習)	介護予防統計学(講義)	高齢者筋力向上 トレーニング実習(実習)	尿失禁予防実習(実習)
17:00 ~ 17:45	0.75 介護予防評価学実習(実習)		うつ・孤立・閉じこもり予防特論 (講義)		修了試験(1時間)